

EXPERTS VIRTUELS

OFFREZ À VOS ÉLÈVES UNE SÉANCE D'APPRENTISSAGE INTERACTIVE EN TEMPS RÉEL.

L'expert virtuel vous aidera à rehausser le contenu de vos cours tout en éveillant l'intérêt de vos élèves.



**GENEVIÈVE
GRENIER**

SCIENCES DE LA NUTRITION

La nutrition est sans contredit un sujet très populaire par les temps qui courent. Il ne passe pas une semaine dans laquelle un grand titre en lien avec l'alimentation n'est pas couvert dans les médias grand public. Malheureusement, l'information rapportée est souvent contradictoire et confondante pour monsieur et madame tout le monde. Pourtant, la nutrition est une science et les découvertes qui s'y rapportent sont basées sur la recherche scientifique. Elle est cependant une science nouvelle et en pleine évolution, ce qui explique sa popularité et sa grande couverture médiatique.

Geneviève Grenier est coordonnatrice de la formation pratique pour le Baccalauréat spécialisé en sciences de la nutrition de l'Université d'Ottawa. Elle est diététiste et détient une maîtrise en nutrition portant sur le métabolisme des lipoprotéines et les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires. Dans les 10 dernières années, elle a enseigné divers cours pour le Programme de nutrition (Introduction à la nutrition, Nutrition et métabolisme énergétique, Sciences des aliments, ...). Elle s'occupe également de l'organisation de l'ensemble des stages en milieux professionnels que doivent compléter les étudiants afin de devenir diététiste.

SUJETS POSSIBLES :

- Les mythes et réalités en nutrition
- L'étiquetage nutritionnel
- Les sources, l'utilisation et le métabolisme des nutriments (glucides, protéines, lipides, vitamines et minéraux)
- Les aliments, de la ferme à l'assiette
- Manger pour maximiser son énergie

Ces sujets s'associent aux contenus d'apprentissage des cours :

- Biologie 11e (SBI3U)
- Nutrition et santé 12e (HFA4U et HFA4C)

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS AUJOURD'HUI

Pour réserver votre place, communiquez avec nous et nous vous mettrons immédiatement en contact avec **Geneviève Grenier**.

Yvon Legault

Responsable du programme
Destination Réussite
Université d'Ottawa

Yvon.legault@uOttawa.ca